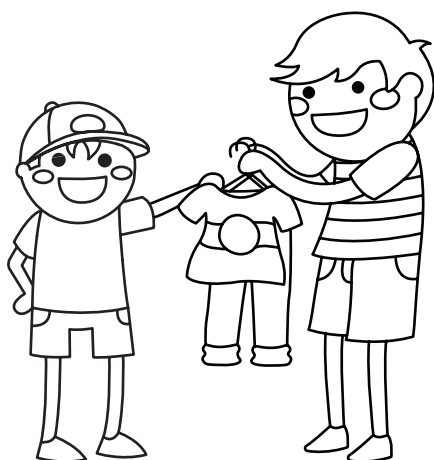


# J'agis. Je recycle. Je donne!

Chaque petit geste compte pour l'environnement.



Donne ou vends tes vêtements trop petits à quelqu'un qui en a besoin : ton frère, ta sœur, ton cousin ou un ami d'école.



Utilise les textiles pour en faire quelque chose d'utile, comme une couverture, un sac à crayon, ou simplement des chiffons pour laver la maison.



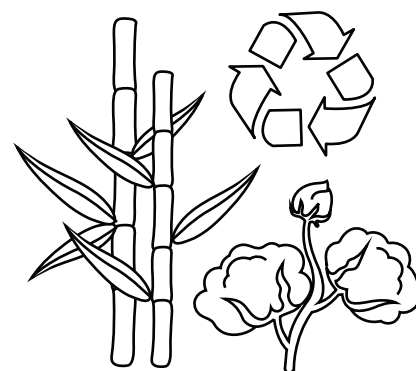
Modifie-les pour pouvoir les utiliser de nouveau. Par exemple, tu peux couper de vieux jeans pour en faire des shorts.



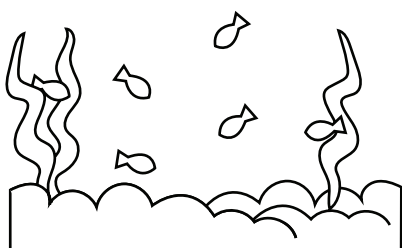
Recycle ton linge. Donne-lui une deuxième vie en les apportant à une friperie de ton quartier ou participe à une collecte des Super Recycleurs.



Le jour de la collecte des Super Recycleurs, évite de prendre des sacs de plastiques. Utilises des vieilles taies d'oreiller ou des jeans et remplis-les des vêtements que tu veux donner.



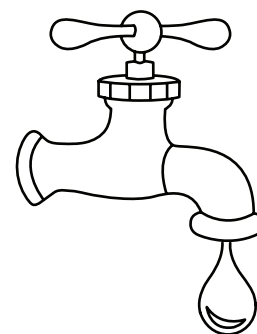
Tu as besoin de nouveaux vêtements, car tu grandis trop vite? Prends le temps de regarder les étiquettes et achète moins, mais mieux. Par exemple, les vêtements fait avec le coton bio ou le bambou en fibres végétales.



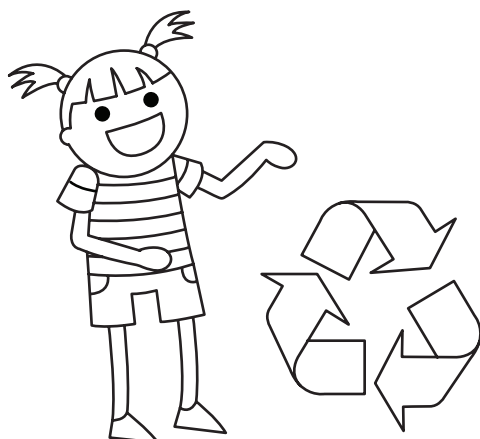
Évite les fibres synthétiques (surtout du polyester, du nylon et de l'acrylique), qui se détachent lors du lavage et se retrouvent dans nos lacs et nos océans.



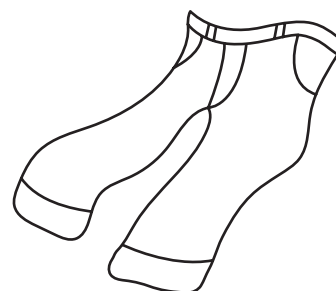
Aide l'économie locale en visitant les friperies de ton quartier. Évite d'acheter trop de nouveaux vêtements, car pour produire les vêtements, il faut émettre plus de gaz à effet de serre (GES) et utiliser beaucoup d'eau. D'ailleurs, 4 % de l'eau douce au monde est utilisée pour faire des vêtements, souvent dans des régions où la sécheresse est une menace fréquente).



Lave tes vêtements à l'eau froide. C'est plus économique et abime moins le tissu fragile. De plus, tu évites de gaspiller l'énergie!



Lave tes jeans tous les 3 à 4 mois. Une étude menée au Canada a démontré qu'un jeans porté pendant 15 mois ne contient pas plus de bactéries qu'un jeans porté 13 jours\*. Pour les odeurs, il suffit d'aérer ton jeans en le retournant à l'envers.



Évite de jeter les textiles dans les poubelles, car cela prend de 1 à 5 ans pour que les gants ou les chaussettes en laine se décomposent. Les chaussures en cuir : 25 à 40 ans, et d'autres textiles, de 100 à 500 ans! C'est pour ça qu'il est important de ne pas jeter tes vêtements et de leur donner une seconde vie!